

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Гимназия № 1»

ГОРОДСКОЙ ОКРУГ МЫТИЩИ

**ВАСИНА НАДЕЖДА ВАЛЕРЬЕВНА**

МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

**«НАГЛЯДНО-ДИДАКТИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ**

**К ЗАНЯТИЯМ ПО ОДНКНР»**

(В ПОМОЩЬ УЧИТЕЛЮ ОДНКНР)



ГОРОДСКОЙ ОКРУГ МЫТИЩИ

2022 год

## **АЗБУКА СУПРУЖЕСТВА**

### **О ПРАВОСЛАВНОЙ СЕМЬЕ И БРАКЕ**

#### **Праведный Алексей МЕЧЁВ:**

*«В семейной жизни каждый должен забывать себя совершенно, думать только о других, – таковое отношение друг к другу членов семьи между собою спаяет семью так, что они все почувствуют, что каждому из них без других жить невозможно. Умудренный опытом жених старается отнестись к себе возможно строже, а к новой подруге жизни более внимательно, и, если замечаются некоторые недочеты в невесте, то относить их не к ней, а к родителям её, и стараться все покрыть любовью. Видя любовь и расположение своего мужа, в свою очередь, и жена старается платить тем же и, заметив шероховатость характера мужа, не умудрённая опытом жена, покрывая всё любовью, незаметно старается исправить эти недостатки, шероховатости и действует руководительницей сердца очень искусно, и через это взаимное любовное отношение друг к другу два существа, может быть, поначалу бывшие и совершенно противоположными друг другу, сближаются и делаются близкими и доживают до того, что образуется одно сердце и один дух».*

*(Письма. Письмо 17)*

#### **Святитель Иоанн ЗЛАТОУСТ:**

*«Если есть между мужем и женой единопдушие, мир и союз любви, к ним стекаются все блага. И злые наветы не опасны супругам, огражденным, как великой стеной, единопдушием в Боге... Это умножает их богатство и всякое обилие; это возводит их на высшую ступень доброй славы; это привлекает на них и великое Божие благоволение».*

*(Беседы на книгу Бытия. Беседа XXXVIII)*

#### **Архимандрит Иоанн (КРЕСТЬЯНКИН):**

*«Счастье надо тоже выращивать терпеливо и многими трудами с обеих сторон. Только тогда, когда у обоих вас будет глубокое чувство ответственности пред Богом, – будет созидаться семья».*

*(Неведомому чаду. Деятельные и созерцательные слова. Слово 48. О семье)*

*«При венчании пьют общую чашу: вино, смешанное с водой, пьют до дна. Вино – радости совместной жизни, вода (и ее больше) – общие горести, беды и боли...»*

*(Письма)*

ЗАНЯТИЕ № 1

«СЕМЬЯ – ХРАНИТЕЛЬ ДУХОВНЫХ ЦЕННОСТЕЙ»

ЦЕЛЬ ЗАНЯТИЯ: формирование у обучающихся понятия о семье как хранителе духовных ценностей.

Пусть дети и взрослые помнят всегда: **семья – это главное!**



Кластер «Семья»



ЗАНЯТИЕ № 1



«Родителей чти — не собьешься с истинного пути».



«Семья – хранитель духовных ценностей»

Семья – это место, где человек получает любовь, поддержку, понимание, уважение, заботу, внимание, помощь. Семья – это место, где человек учится ответственности, самостоятельности, взаимопомощи.

**Духовные ценности**

Духовные ценности – это те качества, которые делают человека человеком. Это любовь, уважение, доброта, честность, ответственность, самостоятельность, взаимопомощь.

**Пословицы о семье**

«В семье как в поле, куда и семя идет».

«Семья – это место, где и добро не пропадет».

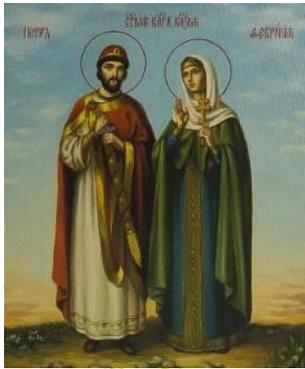
«Если семья крепка, так и дело не пропадет».

«Если семья крепка, так и дело не пропадет».



Мини-проект к занятию

## О Петре и Февронии Муромских



*По преданию Петр, младший сын муромского князя, зарубив змея-оборотня, сам получил тяжелое кожное заболевание.*

*Феврония, дочь бортника, была девушкой мудрой, она общалась с животными и лечила травами. Когда Петр узнал о способностях девушки, то пообещал в случае исцеления на ней жениться. Однако, слово своё он не сдержал. Только вылечившись от вернувшегося недуга во второй раз, князь женился на простолюднике.*

*Много испытаний выпало на долю Петра и Февронии. Сила любви помогла им одолеть зависть, ненависть и коварство. Они жили долго и счастливо и княжили в Муроме на радость своим подданным.*

*В старости супруги приняли монашеский постриг и молили Бога, чтобы им умереть в один день. Завещав положить их тела в одном гробу, они, и правда, скончались в один день и час 25 июня / 8 июля 1228 года. Сочтя погребение в одном гробу для монахов не по канонам, их тела положили отдельно. На следующий день они оказались вместе. А в 16 веке супругов причислили к ЛИКУ ПРАВОСЛАВНЫХ СВЯТЫХ.*

*Именно этим святым молились наши предки, прося благословения на вступление в брак.*



*8 июля – в День семьи, любви и верности лучшим семьям России со стажем семейного союза от 25 лет вручается медаль. Как правило, эти семьи служат примером крепких отношений, основанных на любви и верности. Они достигли благополучия собственным трудом и воспитали прекрасных детей.*



### **Пословицы:**

- «Не нужен клад, когда в семье лад».
- «Когда семья вместе, так и душа на месте».
- «В гостях хорошо, а дома лучше».
- «Дерево держится корнями, а человек семьей».
- «Родителей чти — не собьёшься с истинного пути».
- «В семье, где помогают друг другу, беды не страшны».
- «Семья сильна, когда над ней крыша одна».

## ЗАНЯТИЕ № 2

### «СЕМЬЯ – ПЕРВЫЙ ТРУДОВОЙ КОЛЛЕКТИВ»

Цель занятия: формирование у обучающихся понятия о семье как первом трудовом коллективе.

Любовь к труду необходимо воспитывать очень рано. Подражание, свойственное ребёнку, является одним из важнейших мотивов, побуждающих детей к активной деятельности.



«Исключительно важным элементом семейного воспитания является трудовая закалка детей. Думается, идеалом здесь должна служить мудрая заповедь народной педагогики: ребенку надо трудиться с того момента, как он научился держать ложку в руках и нести пищу из тарелки в рот».

В.А. Сухомлинский

## ЗАНЯТИЕ № 2



Н. Н. Дубовской  
«Пряха»

Воспитание  
искусством

Труд детей  
в крестьянской семье  
глазами русских  
художников

А.Г. Венецианов  
«Жнецы»



Н.Е. Маковский  
«Кормление индюшек»



В. Тропинин «Кружевница»



Е. Фролова «Отец и сын»

## ЗАНЯТИЕ № 3

### «ЛЮБОВЬ – ГЛАВНАЯ ДУХОВНАЯ ЦЕННОСТЬ»

#### Притча

«В давние времена жила одна семья, и в ней царили любовь и согласие. Молва об этом долетела до правителя тех мест, и он спросил у главы семьи: «Как вам удаётся жить, никогда не ссорясь, не обижая друг друга?»  
Старец взял бумагу и написал на ней что-то. Правитель посмотрел и удивился, на листе было написано три слова...  
**ЛЮБОВЬ, ПОНИМАНИЕ, ТЕРПЕНИЕ**

Цель занятия: формирование у обучающихся понятия о любви как главной духовной ценности семьи.

*«Не нужно ближних убеждать – это бесполезно. Можете и на голове перед ними стоять и ничего не достигните. Ближних нужно только ЛЮБИТЬ».*  
Старец, Фаддей Витовницкий



## ЗАНЯТИЕ № 3

♥ ЛЮБОВЬ К БОГУ

♥ ПОЧИТАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ

♥ ЛЮБОВЬ К БЛИЖНЕМУ

♥ ПОСТОЯННОЕ ВЗАИМНОЕ ПРОЩЕНИЕ И ТЕРПЕНИЕ

**ДУХОВНЫЕ ЦЕННОСТИ  
В ПРАВОСЛАВНОЙ  
СЕМЬЕ**

♥ ВЕРА

♥ ЖЕЛАНИЕ СТАРАТЕЛЬНО И ДОБРОСОВЕСТНО ТРУДИТЬСЯ ВО БЛАГО СЕБЕ И БЛИЖНЕМУ

♥ ПОСЛУШАНИЕ ПРАВИЛАМ ЖИЗНИ, КОТОРЫЕ ЧЕЛОВЕКУ БЫЛИ ДАНЫ БОГОМ

**СЕМЬЯ В ПРАВОСЛАВИИ  
ИМЕНУЕТСЯ  
МАЛОЙ ЦЕРКОВЬЮ.**



«Россия как великое государство может либо быть многонациональной, либо она не будет великим государством, потому что на этих колоссальных просторах живут люди разной исторической судьбы, разной культуры, разных вер, разных национальных обычаев и традиций.»

«У нас общие нравственные ценности, которые восходят к десяти заповедям, которые Бог дал Моисею на Синайской горе».



«Большая семья, не говоря уже о малой семье, объединяющей родителей и детей, играет особую роль и имеет особое значение в сохранении духовных и нравственных ценностей, потому что **СЕМЬЯ ЕСТЬ ШКОЛА ДОБРОДЕТЕЛИ** Нигде ребенок не научится добру так, как он обучается этому по примеру своих родителей и близких».

«Существует только одна сила, которая может соединять людей, живущих друг с другом, — это сила любви».

Святейший Патриарх Кирилл

### ОБЩИЕ СЕМЕЙНЫЕ ДУХОВНЫЕ ЦЕННОСТИ в разных религиях

ЛЮБОВЬ

ЗАКЛЮЧЕНИЕ БРАКА

ПОЧТИТЕЛЬНОЕ ОТНОШЕНИЕ К РОДИТЕЛЯМ

ЗАБОТА О ДЕТЯХ

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ ОСНОВАНЫ  
НА ЗАПОВЕДЯХ БОЖЬИХ

### СЕМЬЯ – ЭТО СВЯТО ДЛЯ ВСЕХ!

Советы для поддержания хороших  
отношений в семье

Уважай интересы и взгляды родных  
и близких.



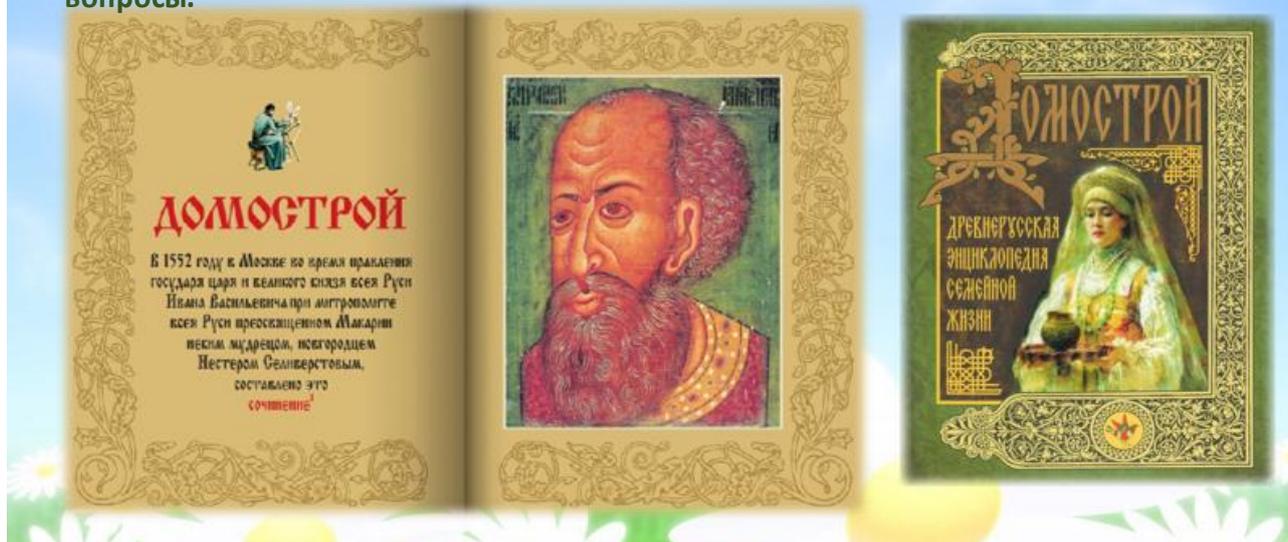
Проявляй к близким понимание не только  
тогда, когда они об этом просят, но и по  
собственной инициативе.

Бери на себя часть забот других, в этом и есть самое настоящее  
проявление твоей любви.

### «Маршрутный лист»: «Особенности семей многонациональной России»

Религия	Как должны жить люди в браке?	Какое значение имеет семья?	Обязанности родителей перед детьми	Обязанности детей перед родителями.
Христианство (Православие)				
Ислам				
Иудаизм				
Буддизм				

**«Домострой»** - памятник русской литературы XVI века, являющийся сборником правил, советов и наставлений по всем направлениям жизни человека и семьи, включая общественные, семейные, хозяйственные и религиозные вопросы.



**ЗАДАНИЕ:** выбрать одно определение из предложенных, которое вы считаете более полным и подходящим:

**Семья** — основанная на браке или кровном родстве малая группа, члены которой связаны общностью быта, взаимной помощью, моральной и правовой ответственностью.

**Семья** – это группа людей, состоящая из родителей, детей, внуков и ближних родственников, живущих вместе.

**Семья** — основанная на браке или кровном родстве малая группа, члены которой связаны общностью быта, взаимной моральной ответственностью и взаимопомощью.

**Духовные ценности** — это идеалы и убеждения, управляющие жизнью человека, служащие для него ориентиром и помогающие ему принимать правильные решения.

**Духовные ценности** — объединение важных для человека нравственных, моральных, этических и религиозных понятий. К ним относятся любовь, уважение, дружба, творчество, честность, преданность, миролюбивость, понимание.

**ЗАДАНИЕ:** выбрать одно определение из предложенных, которое вы считаете более полным и подходящим:

**Труд** – сознательная, целесообразная деятельность, направленная на улучшение условий жизни, физическое или духовное самосовершенствование.

**Труд** – это какая-либо деятельность, работа вообще, в том числе бессмысленная

**Труд** – это усилие, направленное на достижение определенного (желаемого, предполагаемого, искомого, требуемого, заданного) результата.

**Труд** служит средством пропитания и материального обеспечения, реализации творческих способностей человека, лекарством от лени и уныния, воспитателем в добродетелях.

**ЗАДАНИЕ:** как вы думаете, в чем суть этой истории? Какова главная мысль?

### **Сыновья**

*Притча от Валентины Осеевой*

**Д**ве женщины брали воду из колодца. Подошла к ним третья. И старенький старичок на камушек отдохнуть присел.

Вот говорит одна женщина другой:

— «Мой сынок ловок да силён, никто с ним не сладит».

— «А мой поёт, как соловей. Ни у кого голоса такого нет», - говорит другая.

А третья молчит.

— «Что же ты про своего сына не скажешь?», — спрашивают её соседки.

— «Что ж сказать?», — говорит женщина. — «Ничего в нём особенного нету».

Вот набрали женщины полные вёдра и пошли. А старичок — за ними. Идут женщины, останавливаются. Болят руки, плещется вода, ломит спину.

Вдруг навстречу три мальчика выбегают. Один через голову кувиркается, колесом ходит — любят им женщины. Другой песню поёт, соловьём заливается — заслушались его женщины. А третий к матери подбежал, взял у неё тяжёлые вёдра и потащил их.

Спрашивают женщины старичка:

— Ну что? Каковы наши сыновья?

— А где же они? — отвечает старик. Я только одного сына вижу.

## Притча «Хлебец с маслом» (текст из видео)

Муж с женой прожили вместе тридцать лет. В день тридцатилетия совместной жизни жена, как обычно, испекла небольшой хлебец — она пекла его каждое утро. За завтраком она разрежала хлеб вдоль, намазала обе половинки маслом и, как обычно, собралась передать мужу верхнюю часть. Но на полпути рука ее остановилась...

Она подумала: «В день нашего тридцатилетия я хочу сама съесть верхнюю часть хлебца. Я мечтала об этом тридцать лет и заслужила верхнюю половинку: была примерной женой, вырастила прекрасных сыновей, содержала в полном порядке дом».

И она передала мужу нижнюю часть хлебца. Такого она никогда не позволяла себе за все тридцать лет совместной жизни.

А муж взял хлеб и сказал с улыбкой:

«Какой неоценимый подарок ты сделала мне сегодня! Я с детства люблю нижнюю, поджаристую часть хлебца. Но всегда считал, что она по праву принадлежит тебе».

### Мини-проект

## «Духовные ценности и традиции моей семьи»

(5 класс, ОДНКНР, отв. Васина Н.В.)

### Цели проекта:

1. Создание организационно – педагогических условий формирования у детей духовно – нравственного отношения и чувства *сопричастности* к родному дому, семье.
2. Повышение роли семейных ценностей в становлении личности ребенка.

**ИТОГ:  
ФЕСТИВАЛЬ  
«Моя семья»**

Ярмарка поделок  
«Умелые ручки  
нашей семьи»

Выставка рисунков  
и фотографий «Моя семья»

Мини-музей  
«Традиции,  
праздники семьи»

Альбом «Профессии  
в моей семье»

Выставка  
«Герб моей семьи»

Презентации  
«Спорт в моей семье»



Изготовление  
семейного древа

Книга – летопись  
«Моя семья в годы войны»

Плакат- схема  
«Откуда мы родом»

**МБОУ «Гимназия № 1»**

**Мини-проект**

**«Духовные ценности и традиции моей семьи»**  
(5 класс, ОДНКНР, отв. Вагина Н.В.)

**Цели проекта:**

1. Создание организационно – педагогических условий формирования у детей духовно – нравственного отношения и чувства *сопричастности* к родному дому, семье.
2. Повышение роли семейных ценностей в становлении личности ребенка.



**С  
Е  
М  
Ь  
Я**

Дом, как известно всем давно,  
Это не стены, не окно,  
Даже не стулья за столом –  
Это не дом.  
Дом – это там, куда готов  
Ты возвращаться вновь и вновь.  
Яростным, добрым, нежным, злым,  
Еле живым.  
Дом – это там, где вас поймут,  
Там, где надеются и ждут,  
Где ты забудешь о плохом –  
Это твой дом.

Т.Ч. Дедун

**ИТОГ:  
ФЕСТИВАЛЬ  
«Моя семья»**

Ярмарка поделок  
«Умелые ручки  
нашей семьи»

Мини-музей  
«Традиции,  
праздники семьи»

Выставка  
«Герб моей семьи»

Книга – летопись  
«Моя семья в годы войны»



Плакат- схема  
«Откуда мы родом»

Изготовление  
семейного древа

Презентации  
«Спорт в моей семье»

Альбом «Профессии  
в моей семье»

Выставка рисунков  
и фотографий «Моя семья»

«Мир в семье любовью держится...»

«Человек, который счастлив в семье,  
он счастлив везде. И одно из мест появления веры –  
это наша семья»  
«Крепкая семья не падает с неба, не дается в награду,  
как приз. Крепкая семья требует больших усилий,  
терпения, понимания и любви»



«Мир в семье любовью держится...»

«Человек, который счастлив в семье,  
он счастлив везде. И одно из мест появления веры –  
это наша семья»

«Крепкая семья не падает с неба, не  
дается в награду, как приз. Крепкая  
семья требует больших усилий,  
терпения, понимания и любви»



### Рефлексия

ПУСТЫЕ ЛЕПЕСТКИ ЦВЕТКА  
ЗАРИСУЙ ЦВЕТОМ ТВОЕГО  
НАСТРОЕНИЯ:

- **ЖЁЛТЫМ** – настроение солнечное, отличное
- **ЗЕЛЁНЫМ** - не всё получилось на уроке, слегка огорчён;
- **КРАСНЫМ** – настроение плохое

*Систематическое духовно-нравственное воспитание ребенка, особенно раннего подросткового возраста, обеспечивает полноценное развитие и гармоничное формирование личности. В этот период у каждого ребенка закрепляются духовно-нравственные понятия и привычки. Данная работа, состоящая из трёх методических разработок занятий элективного курса «Основы духовно-нравственной культуры народов России», направлена на то, чтобы помочь педагогу в работе с детьми в формировании представлений о семейных ценностях, традициях и обычаях нашей многонациональной страны.*

*Семья является для наших детей духовной крепостью, которая защищает их от искушений современного мира.*

*Семейные ценности — это индивидуальные отличия одной семьи от другой, которые служат достоянием и гордостью для подрастающего поколения. Они содержат в себе историческую память о своих прародителях, традиции и обычаи семьи, наследственные и вновь созданные. Важно, чтобы в семье царил атмосфера любви родителей к детям, а также между мужем и женой. Формирование правильных семейных ценностей с детства позволяет сохранять и укреплять целые нации. Ведь наше единение происходит именно на схожих взглядах на жизнь и исконно русских традициях, которые заложены нашими далекими предками.*

## ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ИСТОЧНИКИ

1. Галерея картин. – Флёрова Е.Н. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://flovera.ru/европейская-живопись/отец-и-сын/>
2. Живопись, картины и художники – онлайн музей Gallerix [Электронный ресурс] – Режим доступа : <https://gallerix.ru/>
3. Изречения Святых Отцов, высказывания и цитаты священников, монахов, старцев, цитаты из Священного Писания [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://elitsy.ru/communities/29243/1449127/>
4. Книга Домострой. Древне-русская энциклопедия семейной жизни. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://sbermegamarket.ru/catalog/details/domostroy-drevnerusskaya-enciklopediya-semeynoy-zhizni-100025488983/>
5. О назначении женщины [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://smolenskiyhram.ru/svet-pravoslaviya/pravoslavnaya-semya/otnosheniya-mezhdu-suprugami/o-naznacheni-zhenshhinyi-arhimandrit-kirill-pavlov.html>
6. Святейший Патриарх Кирилл возглавил заседание Патриаршего совета по культуре [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://mospat.ru/news/45669/>; <https://pravoslavie.ru/126969.html>
7. Семья в объективе. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.culture.ru/events/1140806/semya-v-obektive>
8. Сухомлинский. Цитаты о воспитании детей [Электронный ресурс] – Режим доступа <https://aromschastya.ru/suxomlinskij-citaty>
9. Цитаты Сухомлинского о воспитании детей [Электронный ресурс] – Режим доступа <https://мойфабиас.рф/iz-interneta/suhomlinskij-citaty.html>

10. [Цитаты о браке и семье - Азбука супружества \(azbyka.ru\)](http://azbyka.ru)

С уважением,  
ВАСИНА Н.В.,  
учитель МХК, ИЗО, ОДНКНР  
МБОУ  
«Гимназия № 1»  
г.о. Мытищи

